



La ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio del Comune di Carloforte, in collaborazione con la FIDAL Sardegna organizzano la sesta edizione della manifestazione podistica di corsa su strada denominata "Carloforte Corre - a gambe pai caruggi".

"CARLOFORTE CORRE – A GAMBE PAI CARUGGI" 7° edizione

Gara di corsa su strada aperta a tutte le categorie femminili e maschi



sabato, 13 luglio 2024

Ritrovo giurie e concorrenti fissato per le ore 16:00

Ritiro dei pettorali presso l'Oratorio Monsignor Mario Ghiga in Corso A. Tagliafico, 60 (fronte Chiesa San Carlo Borromeo).

REGOLAMENTO

Requisiti di partecipazione alle gare agonistiche

1. alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso per le società affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di Atleti/e;
2. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (nati dal 2004), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club;
3. tesserati per E.P.S. che abbiano sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L. abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club.

Iscrizioni

1. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito www.fidal.it entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21:00 di martedì 9 luglio 2024;

2. per i tesserati Runcard ed E.P.S. inviando una e-mail a schirrupietro@tiscali.it, allegando copia Tessera e Certificato medico entro le ore 21:00 di martedì 9 luglio 2024;
3. la quota di iscrizione alle gare competitive F.I.D.A.L. per le categorie Junior, Promesse, Senior e Master è di € 15,00 e comprende: tassa federale pettorale gara, servizio sanitario e ristoro durante la **manifestazione**;
4. **per i primi 350 iscritti sarà riservata la maglietta tecnica celebrativa dell'evento con la borsina Carloforte Corre ed eventuali gadget degli sponsor dell'evento**;
5. per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi M/F la quota è la tassa federale prevista;
6. il pagamento della quota d'iscrizione dovrà essere saldato online mediante il sito ENDU (<https://www.endu.net>) - il ritiro dei pettorali in unica soluzione a cura di un responsabile della società affiliata FIDAL presso la segreteria Federale allestita sul posto e singolarmente in caso di atleti con Runcard;
7. Il rilevamento dei tempi verrà effettuato mediante chip (presente nel pettorale di gara) che dovrà essere restituito all'arrivo agli addetti, il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva. Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.

Regolamento

“UN’AMERICANA AU PÀIZE”

Alla manifestazione parteciperanno un numero limitato di n°15 atleti esclusivamente su invito da parte dell’Organizzazione, della categoria Allievi, Juniores, Promesse e Senior Under 35, che si sfideranno sulla distanza di 6 km totali con volata e eliminazione ogni 400 mt, fino al raggiungimento degli ultimi 4 atleti che disputeranno la volata finale:

a) modalità esecutive:

- 800 mt di riscaldamento
- 11 giri da 400 mt con 200mt a velocità controllata da un mezzo e volata libera nei 200 mt finali. Al termine dell’11a volata, i 4 atleti che disputeranno la finale, percorreranno gli ultimi 800 mt e saranno lasciati liberi di gestirsi autonomamente il ritmo contendendosi la vittoria con la volata finale

<i>“CARLOFORTE CORRE PAI CARUGGI”</i>				
UOMINI		ORA*	DONNE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		16:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
ORE 17:00 INIZIO COMPETIZIONI BABY SPRINT 50 MT				
ESORDIENTI "C"	MT. 200	A SEGUIRE	ESORDIENTI "C"	MT. 200
ESORDIENTI "B"	MT. 300	A SEGUIRE	ESORDIENTI "B"	MT. 300
ESORDIENTI "A"	MT. 600	A SEGUIRE	ESORDIENTI "A"	MT. 600
RAGAZZE	MT. 1000	A SEGUIRE	RAGAZZI	MT. 1000
CADETTE	MT. 2000	A SEGUIRE	CADETTI	MT. 2000
ALLIEVE/JUNIOR/ SENIOR/ PROMESSEMASTER	MT 6000	A SEGUIRE	ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR/ PROMESSE/MASTER	MT 6000
PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA	MT. 1500/ MT. 3000	2° SPARO DOPO LA COMPETITIVA	Iscritti alla manifestazione	MT. 1500/ MT. 3000
ORE 20:00 PARTENZA DELLA GARA <i>“UN’AMERICANA AU PÀIZE”</i>				

***Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.**

Premiazioni

- **Per la categoria Esordienti M/F Ragazzi e Ragazze** verrà consegnata una medaglia a tutti i partecipanti arrivati. Inoltre verranno premiati i primi 3 di ogni categoria
- **Per la categoria Cadetti** verranno premiati i primi 3 arrivati Maschili e Femminili con medaglia
- Per la **“CARLOFORTE CORRE PAI CARRUGI”** verranno premiati i primi 3 assoluti M/F

Con trofeo e premi in denaro (l'importo dei premi è espresso al lordo dei delle ritenute di legge):

1° posto € 180,00

2° posto € 120,00

3° posto € 80,00

- Inoltre verranno premiati i primi 3 di ogni fascia d'età Maschile e Femminile con medaglia e premi in natura.

Per la gara “UN'AMERICANA AU PÀISE” verranno premiati i primi 3 assoluti con trofeo e premi in denaro (l'importo dei premi è espresso al lordo dei delle ritenute di legge):

1° posto € 180,00

2° posto € 120,00

3° posto € 80,00

Al termine di ciascuna gara, verranno stilate le classifiche con gli ordini d'arrivo. I dirigenti delle società sono tenuti a prenderne visione e comunicare tempestivamente eventuali incongruenze. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione degli ordini d'arrivo per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa che verrà restituita nel caso in cui il reclamo venga accolto. Per quanto non contemplato espressamente in questo regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL

Requisiti di partecipazione alle gare non agonistiche

Possono partecipare tutti coloro che, previa sottoscrizione del regolamento (vedasi scheda di iscrizione ovvero iscrivendosi alla stessa versando la quota di partecipazione):

Passeggiata ludico-motoria, 1,5 km per i camminatori, 3km per chi intenderà correre la classica stracittadina alla quale potranno partecipare tutti coloro, nati dal 2006 in poi, che vorranno cimentarsi alla manifestazione a piedi o di corsa. Con la partecipazione si dichiara di essere in possesso di certificazione per l'attività non agonistica/ludico motoria;

Kids run

Rappresenta la sessione di gare riservata ai più giovani non tesserati e suddivisa in quattro differenti categorie:

- m 100
- m 250
- m 500
- m 800

Trattandosi di evento ludico motorio, potranno partecipare tutti gli aventi i requisiti indipendentemente dall'essere tesserati FIDAL o meno e che abbiano sottoscritto il regolamento come da scheda di iscrizione.

Per tutte le gare non agonistiche le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto presso la Segreteria Organizzativa ASD Cagliari Marathon Club, e con l'iscrizione ad esse non si potrà usufruire della promozione Delcomar.

Costi iscrizione gara non competitiva

Evento promozionale ludico motorio: €10,00

Kids Run: ad offerta (l'incasso sarà destinato ad iniziative benefiche).

PACCO GARA

I PRIMI 150 ISCRITTI DELLA PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA SARANNO OMAGGIATI DI PACCO GARA: BORSINA CARLOFORTE CORRE, MAGLIA DI COTONE ED EVENTUALI GADGET DEGLI SPONSOR DELL'EVENTO.

Informazioni sui Mezzi di trasporto

La compagnia di navigazione DELCOMAR garantirà il trasporto gratuito agli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione ed in regola con il pagamento della quota gara, siano essi iscritti alla competitiva, alla passeggiata ludico motoria o alla Kids run, con chiusura delle adesioni entro e non oltre le ore 21,00 del martedì 9 luglio 2024. La gratuità riguarderà esclusivamente la tratta Portovesme – Carloforte e ritorno.

Gli aventi diritto dovranno essere presenti nell'elenco degli iscritti comunicato dall'Organizzazione alla Delcomar trasmesso contestualmente alla compagnia di navigazione alla data di scadenza su riportato, per tale motivo sarà necessario invio della copia del pagamento a iscrizioni@cagliarirespira.it o whatsapp 3474949675 (se non già accordato con l'organizzazione p.es. iscrizioni cumulative) e per le gare non competitive (ludico motoria e kidsrun) invio della scheda di iscrizione. Causale: iscrizione non competitiva o competitiva - Cagliari Marathon Club presso la Banca Intesa Sanpaolo IBAN IT30N0306909606100000100356

Chi si iscriverà sul posto il giorno della manifestazione non avrà diritto alla promozione Delcomar.

La promozione ha validità dal 13 al 14 luglio nelle fasce orarie che saranno indicate in un successivo comunicato una volta che saranno approvati dalla compagnia di bandiera gli orari estivi in vigore dal giorno primo luglio 2024. Il comitato organizzatore comunicherà insieme agli orari in vigore dal primo luglio 2024, anche le modalità di ritiro dei biglietti. La promozione avrà validità per i primi 350 iscritti alla manifestazione.

Vi invitiamo a presentarvi all'imbarco almeno un'ora prima della partenza delle corse per le quali è valida la promozione Delcomar Carloforte Corre. Vi invitiamo inoltre a programmare una partenza

per tempo evitando pertanto di affollare gli ultimi traghetti disponibili. In caso di ritardi non vi potremmo garantire la partecipazione all'evento.

Responsabilità

L'Organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di un'Ambulanza e personale Sanitario nel percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della "Carloforte Corre – a gambe pai caruggi", pubblicato sul sito FIDAL e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da esso causati o da esso derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modifiche al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nel sito internet FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE E UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla "Carloforte Corre – a gambe pai caruggi" l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

INFORMAZIONE E CONTATTI

Email: segreteria@cagliarirespira.it
a.cabboi@gmail.com

cellulare: 3474949675 (segreteria)
3473368794 (Andrea Cabboi)

Cagliari, 16 giugno 2024 - **emendato in data 29-6-24 (Informazioni sui Mezzi di trasporto)**